GRATIS GIDS

MEER MATCHES IN 5 STAPPEN

Kleine fixes aan je foto's.
Groot verschil in je inbox.



MET DAAN DE RAM

ATTRACTIONGYM



HOI, IK BEN DAAN

Coach en het gezicht van AttractionGym.

Ik help slimme, vriendelijke mannen om meer uit daten te halen. Online en in het echt.

Alles in deze gids test ik op mijn eigen profiel. Alle foto's die je ziet zijn van mij.

Laten we beginnen.

HET LIGT NIET AAN JOU.

HET LIGT AAN JE FOTO'S.

Ze swipet in 1 seconde.

Ze leest je bio niet eens.
Ze kijkt naar je foto's.

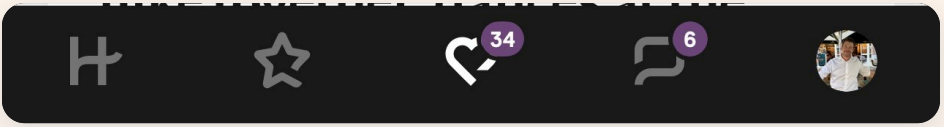
Zorg dat jij die ene seconde gaat winnen.

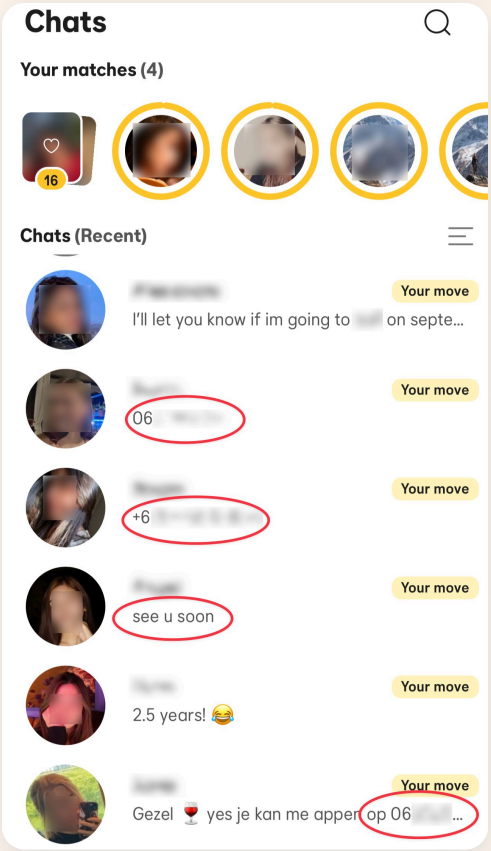
Zo werkt deze gids:

5 stappen. Elke stap is 1 fix.
Je kunt ze allemaal vandaag nog doen.

EERST EVEN DIT

ZO ZIET HET ERUIT ALS HET KLOPT









34 likes. Nummers. Dates.
Het begint bij je foto's.

Mijn eigen likes en gesprekken. Namen en gezichten zijn onherkenbaar gemaakt.

STAP 1 LICHAAMSTAAL

MAAK JEZELF BREED

**Zelfde man. Zelfde plek.
Andere houding.**



✕ INGETROKKEN



✓ BREED & ONTSPANNEN

Je eerste foto doet het meeste werk. Zorg dat je goed te zien bent, met een echte glimlach.

De regel: je ellebogen raken je lijf niet.

DOE DIT NU
Pak je eerste foto. Zitten je armen tegen je lijf? Vervang hem.

STAP 2 HUISDIEREN

LAAT DE BAND ZIEN



✕ HOND STAAT ER MAAR



✓ SAMEN SPELEN

Foto's met een dier krijgen meer likes.

Maar vrouwen weten: veel mannen lenen een hond voor de foto. Dus laat zien dat het jouw maatje is.

Niet doen: een tijger op vakantie. Een dode vis.

DOE DIT NU

Heb je een dier? Maak een foto waarin jullie iets samen doen.

STAP 3 WEES ECHT

MENS, GEEN POSTER



WAT MANNEN DENKEN



WAT ÉCHT WERKT

Jacht, sigaar, whisky. Mannen denken: hoe cooler, hoe beter.

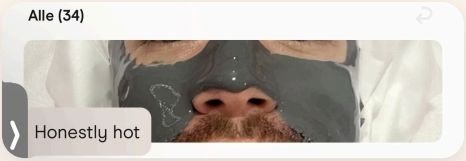
Maar met AI kan iedereen nu een perfecte foto maken. Juist daarom valt **echt** op.

Een grappige, eerlijke foto zegt: ik ben een mens.

STAP 3 HET BEWIJS

ECHT WERKT





Mijn masker-foto krijgt de beste reacties.

"Honestly hot."
"This picture is cinematic."

Ik vroeg of het een teken was om samen aan de skincare te gaan.

Ze zei ja. Tegen de date.

Een zachtere kant laten zien is sterk. Skincare, koken, wat dan ook.

Wel: combineer het met stoere foto's.

DOE DIT NU

Kies 1 foto die laat zien wie je echt bent. Ook als hij niet perfect is.

STAP 4 KLEDING

KLEREN MAKEN DE FOTO

Zelfde foto. Alleen andere kleren.



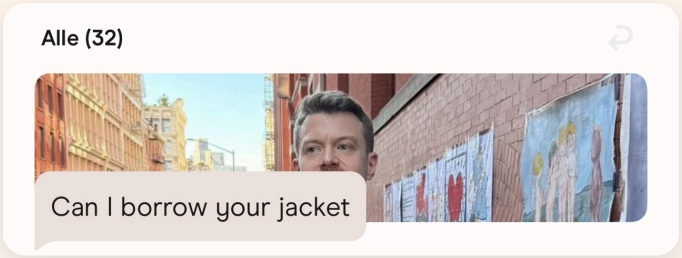
✕ PME-LOOK



~ SAAI, WEL OKÉ



✓ VALT OP



Echte reactie op mijn rode jack.

Let op: opvallend werkt alleen als het echt jouw stijl is. Dan voelt het niet verkleed.

DOE DIT NU
Twijfel je? Effen en goed passend.

STAP 5 DETAILS

KLEINE DINGEN, GROOT VERSCHIL



PRIMA



BETER

Iets meer glimlach.
Iets helderder gezicht.
Bovenste knoop los.

Niemand ziet het verschil bewust. Maar ze voelt het wel.

DOE DIT NU
Knoopje los. Lach met je ogen. Ga in het licht staan.

JOUW CHECKLIST

VINK AF

- [ ] **BREED OP JE EERSTE FOTO**
  Ellebogen los van je lijf. Echte glimlach.

- [ ] **DIER? SAMEN IN ACTIE**
  Niet poseren. Spelen.

- [ ] **1 ECHTE, EERLIJKE FOTO**
  Mens, geen poster.

- [ ] **TOP STIJL OF SIMPEL GOED**
  Gevoel voor mode? Ga ervoor. Twijfel je? Effen en goed passend.

- [ ] **DETAILS KLOPPEN**
  Knoopje los. Goed licht. Lach met je ogen.

Alles afgevinkt?
Dan is er nog 1 ding.

HET LAATSTE DING

LAAT IEMAND MEEKIJKEN

Je ziet je eigen profiel nooit zoals zij het ziet.

Een frisse blik ziet in 10 seconden wat jij al maanden mist.

IN DE INNER CIRCLE KRIJG JE:

- ✓ Feedback op je profiel in de review-spaces
- ✓ Video's over meer matches en beter texten
- ✓ Maandelijkse live masterclasses over online dating & meer

BEKIJK DE INNER CIRCLE →

go.attractiongym.nl/innercircle