



HET GEHEIM VAN DE SEKSUEEL AANTREKKELIJKE MAN

Daan de Ram



AttractionGym.nl

***Succes is something you attract by the person you become,
Not something you pursue***

- Jim Rohn

Hey bro, gefeliciteerd met het downloaden van:

Het Geheim Van De Seksueel Aantrekkelijke Man

De kans bestaat dat je hier inzichten vindt die een hele nieuwe wereld voor je zullen openen, waarvan je het bestaan niet eens durfde te dromen.

Sinds 7 jaar coach ik mannen om deze droom met vrouwen werkelijkheid te maken.. Of het nou een geweldige vriendin is, of heel veel spannende avontuurtjes.

En verderop lees je de belangrijkste lessen uit die 7 jaar en mijn eigen ontwikkeling... Hoe ik van een *computergames spelende antisociale nerd* veranderde in een absolute **held** met vrouwen...

Zodat jij straks hetzelfde leven kan krijgen.

Succes met lezen!

Je bro,

Daan de Ram



Wat is een seksueel aantrekkelijke man?

In de afgelopen jaren ben ik erachter gekomen dat er *vier* soorten mannen op deze aarde zijn:

1. De 'Onaantrekkelijke' Man...
2. De 'Te Tolereren' Man...
3. De 'Entertainende' Man...

....en...

4. De '**Seksueel Aantrekkelijke**' Man.

Dit is trouwens niet een onderverdeling die ik zomaar heb verzonnen maar gebaseerd op **hoe vrouwen naar verschillende type mannen kijken...**

Bijna geen enkele man is 100% onaantrekkelijk...100% vermakelijk...of 100% sekswaardig... maar iedereen is een *mix* van deze vier soorten mannen.

Wat houden deze “type mannen” nu precies in?

1. De Onaantrekkelijke Man

Als deze man op een feestje is dan spreekt hij liever niet met andere mensen. Deze man blijft langs de kant staan.

Deze man is niet spannend omdat hij geen kansen ziet en geen risico's neemt in z'n leven.

Hij *denkt* dat vrouwen hem niet willen...Hij vermijdt vrouwen en daarom mijden vrouwen hem ook...

Wij hebben echter gemerkt dat de meest 'onaantrekkelijke mannen' later zelfs de meest “Seksueel Aantrekkelijke” mannen kunnen worden.

Dat komt omdat ze vaak een *ijzersterke drive* hebben om te veranderen.

2. De Te Tolereren Man

Dit is de man die 'getolereerd' wordt als hij in een groep is.

Dit is een type man waar vrouwen GEEN of weinig aandacht aan besteden.



Deze man raakt altijd in de 'friendzone' bij vrouwen: Dat betekent dat hij vaak *stiekem* verliefd wordt op vrouwen, maar er niets mee durft te doen.

Zo'n verhaal eindigt altijd hetzelfde. Zij wordt verliefd op een andere man en hij heeft het nakijken...

Deze man heeft vaak slechts enkele en vooral middelmatige seks/liefdes partners in zijn leven... Het trieste is dat dit helaas het *meest voorkomende type man* is.

3. De Entertainende Man

Deze man heeft zichzelf getraind of is door zijn omgeving gestimuleerd om sociaal ingesteld te zijn.

Als deze man op een feestje is dan hoopt hij dat iedere vrouw hem opmerkt... en hier doet hij ook vaak *zijn best voor*. Hij straalt positieve energie af en speelt met sociale situaties.

Vrouwen merken hem wel op...en hij heeft wel enig succes met vrouwen...omdat hij positief en sociaal is....

Maar als hij eerlijk is komt dit eerder door het initiatief van de *vrouw*.

Deze man wordt gekozen en heeft zelden de vrouw die *hij* wilt...

4. De SEKSUEEL AANTREKKELIJKE Man.

Kijk maar eens om je heen... dit is de meest *zeldzame man*.

Als je veel mensen kent, dan ken je er vast wel ééntje en misschien zelfs een paar.

Bizar he? Je ontmoet gemakkelijk honderden mensen per jaar, maar hoeveel daarvan hebben nou een OVERVLOED aan connectie en seks met vrouwen?

Dat is de Seksueel Aantrekkelijke man, Niet meer dan maar 10% van alle mannen door vrouwen gezien als dit type.

Dit kleine groepje mannen heeft seks met het grootste deel van alle mooie vrouwen.

Deze man bezit een positieve energie maar hij heeft nog iets extra's... namelijk **ballen**.

Vrouwen hoeven deze man maar één keer in zijn ogen te kijken en ze voelen meteen dat deze man een Seksueel Aantrekkelijke man is.



Hoe je de seksueel aantrekkelijke man wordt

De eerste stap in het ontdekken van “Hoe jij de Seksueel Aantrekkelijke man wordt” is het recht zetten van een aantal misverstanden...

Als eerste:

“Kan iedereen een Seksueel Aantrekkelijke man worden?”

Het korte antwoord op deze vraag is:

JA. Het is ABSOLUUT door iedere man te leren.

Sommige mensen denken namelijk dat je “hier nou eenmaal mee geboren bent of niet”...Dat je simpelweg een aangeboren “Seksueel Aantrekkelijke man” bent of niet...

Niets is minder waar.

Bij de AttractionGym houden we onszelf bezig met mannen 'in hun kracht' te zetten... Je authentieke mannelijke kant naar boven te halen... Je te transformeren in een *Seksueel Aantrekkelijke* man.

Dit geldt voor *alle* type mannen.

Geen enkele man zit ‘vast’ in het type man dat hij denkt te zijn

Het maakt dus niet uit op welk niveau je nu zit of in welk type man je jezelf momenteel het meest herkent...

Waanzinnig goed worden met vrouwen is iets wat je kan leren...Je moet er alleen wel wat voor *doen*.

Het punt is alleen dat de meeste mannen *hun hele leven het verkeerde hebben geoefend*. De meeste mannen zijn “heel goed” geworden in een een saaie en niet-Seksueel Aantrekkelijke man zijn.

Niet expres natuurlijk...maar per ongeluk.

De manier waarop jij permanent een Seksueel Aantrekkelijke man wordt is door heel bewust het *juiste* te oefenen.

Je dient te doen wat de Seksueel Aantrekkelijke man doet...Je moet de *mindsets* en *het gedrag* van een Seksueel Aantrekkelijke man aannemen...



Je moet de wereld gaan zien en beleven door de ogen van een Seksueel Aantrekkelijke man.

Dit is een proces. **In principe kan iedereen dit proces aangaan en de baas worden** ...ongeacht je huidige situatie of hoeveel ervaring met vrouwen je hebt gehad.

Kijk, ik zeg niet dat de wereld eerlijk is...*of dat je er niet voor zal moeten werken.*

Je dient voor jezelf na te gaan...

...Heb je de vrouw(en) in je leven die je wilt? Ben je gelukkig met de aandacht en liefde die je krijgt?

Alleen jij kunt deze vragen beantwoorden.

De niet-Seksueel Aantrekkelijke man heeft vaak een aantal gedachten over hoe de wereld werkt die simpelweg NIET kloppen.

Er is tegen je gelogen...



De leugens die niet aantrekkelijke mannen geloven en vertellen

Leugen #1: 'Je moet de prins op het witte paard zijn om vrouwen te krijgen'

We beginnen bij een gemakkelijke...

Lief zijn, alles voor haar doen, cadeautjes kopen ..

Gelukkig beginnen de meeste mannen deze onzin inmiddels al een beetje door te krijgen...

Niets vertelt zo sterk dat 'Ik heb *geen* idee wat vrouwen willen...' als het komen opdagen op een eerste date met een grote bos bloemen of iets dergelijks.

Romantische gebaren zoals je die ziet in de films zijn *geen* goeie manier om een vrouw tot je aangetrokken te laten voelen.

Als je een vrouw een 'romantisch cadeau' geeft, voordat zij in jou investeert dan voelt dat aan alsof je haar heel hard 'nodig' hebt. En er is niks zo onaantrekkelijk als dat.

Leugen #2: 'Je hebt geld en een goede carrière nodig om vrouwen te krijgen'

Ik zal niet ontkennen dat een aantal vrouwen hier gevoelig voor zijn... Maar de gedachte achter 'geld en carrière' nodig hebben is de gedachte van een armoedzaaier.

Een man die ik ken – en coachte – gebruikte jarenlang altijd dezelfde 'gold digger truc'.

Als hij in gesprek was met een mooie vrouw dan ging hij op gegeven moment naar het toilet.

Zijn vriend deed dan in zijn afwezigheid een 'upgrade'. Hij zei dan:

'Weet je wie dat is? Dat is zo-en-zo, hij heeft 40 kledingzaken!'



Als hij dan terugkwam was het vaak raak.

Waarom is dit de mentaliteit van een armoedzaaier vraag je je misschien af?

Omdat het zo inefficiënt is!

Vraag jezelf af WAAROM je iets wilt. Hij spendeerde al zijn tijd om rijk te worden, maar waarom hij dat deed was om mooie vrouwen te krijgen.

Omdat hij op een indirecte manier zijn doel behaalde, lukte het hem maar half...

Ja, hij had mooie vrouwen in zijn leven. Maar ze wilden hem om een reden die leger is dan de blik in de ogen van een crackjunkie.

Je raadt het al, hij **kwam bij mij voor coaching omdat hij juist van de *gold diggers* af wilde.**

Hij wilde een vrouw die opgewonden van hém werd, niet van zijn geld.

Wat ik hem heb laten zien is dat je met de juiste houding authentiek succesvol vrouwen kunt versieren.

Voor de lol deed hij zichzelf voor als chef op een postkantoor. Ambitieuus vertelde hij met plezier de grootste praatjes over het sorteren van post bij een leuke brunette.

Hij moest me even aan de kant trekken om bij te komen: *“Het werkt! Ik snap er helemaal niets van!”* zei hij me verbaast. Ik stuurde hem terug naar de brunette met een glimlach terwijl ik hem verzekerde dat hij het goed deed.

Later belandde ze samen in bed, hij SMSte me dat hij **nog nooit zoveel connectie had gevoeld** tijdens de seks.

Dat hij geen postkantoor chef was maar de eigenaar van meerdere ketens was later een leuke verrassing voor de brunette, maar ze haalde haar schouders op en zei: *“oh ik vond het ook wel lief hoe enthousiast je over post sorteren sprak hoor”*.



Leugen #3: 'Je moet er goed uitzien om vrouwen te krijgen'

Vrijwel iedere man gelooft nog in het fabeltje dat je er goed uit moet zien om vrouwen te krijgen.

Dit komt door het beeld dat de media neerzet, de meest mooie mannen krijgen de meest mooie vrouwen in reclames, films en series.

Als we iets maar lang genoeg zien dan gaan we er nog in geloven ook...

Gelukkig voor veel mannen...en helaas voor sommige andere mannen...is uiterlijk niet de doorslaggevende factor, het is zelfs niet de belangrijkste factor.

Een vriend van mij werkte in een *Abercrombie & Fitch* winkel. Ja precies, zo'n winkel waar alleen maar – mannelijke én vrouwelijke – modellen werken. Hij ziet er dus niet slecht uit.

Dat had er echter niet voor gezorgd dat hij veel vrouwen in zijn leven had. **Tot zijn eenentwintigste had hij nog nooit iemand gezoend en tot zijn drieëntwintigste was hij maagd gebleven.**

Nadat hij gekozen had zijn leven radicaal te veranderen en daar ook de benodigde stappen voor nam werd het heel anders.

Na een jaar nam hij ieder weekend een vrouw mee naar huis. Op een gegeven moment had hij affaires gehad met meerdere collega's.

Iets dat overigens niet mocht in zijn rol binnen het bedrijf. Maar je snapt het misschien ook wel; na al die jaren dit geheim ontdekt te hebben was het niet meer tegen te houden...

Opvallend was dat er mannelijke collega's bij waren die een full blown *internationale* modellen carrière hadden. Dan waren ze weer naar Milaan, dan weer naar een ander zonnig oord voor een fotoshoot.

Onmiskkenbare *mooi boys*.

Dat soort boys wezen dan naar vrouwelijke collega's en zeiden **“als ik die toch eens zou kunnen hebben..”** Mijn vriend, die absoluut geen modellencarrière heeft, dacht dan bij zichzelf *“yes, done her, done her too and yes, done her as well.”*

Dit kwam doordat hij een **Seksueel Aantrekkelijke man** was geworden.



Een Seksueel Aantrekkelijke man meer overvloed zal ervaren in zijn leven dan een louter 'goed uitziende man', zelfs een internationaal model.

Waarom is dat?

Omdat vrouwen zijn aangetrokken tot *mannen met een bepaalde houding*.

Ze kunnen niet anders dan daarop vallen.

Deze houding *is het geheim van de seksueel aantrekkelijke man*

De Seksueel Aantrekkelijke man heeft afgerekend met alle misverstanden en contraproductief gedrag.

Ben je benieuwd naar deze eigenschappen? Zo ja, laten we door gaan:



De geheimen van de seksueel aantrekkelijke man

Vrouwen screenen mannen op bepaalde eigenschappen.

De Seksueel Aantrekkelijk man weet dat en vindt het volkomen logisch.

De **slimme** Seksueel Aantrekkelijke man zorgt er dan ook voor dat hij deze eigenschappen **ontwikkelt** in plaats van dat hij ze **faked** (met behulp van manipulatieve trucjes).

Hij snapt dat **vrouwen versieren win-win moet zijn**. Hij komt niet om vrouwen iets af te nemen, hij komt om vrouwen iets te geven.

Het werkt ook veel beter.

Hieronder staat wat de Seksueel Aantrekkelijke man anders maakt.

GEHEIM #1: Spanning niet uit de weg gaan

Veel hedendaagse mannen kunnen worden getypeerd als 'nice guys'.

Veel mannen weten dat 'nice guys als laatste finishen', maar ze weten niet **waarom** dat zo is.

Ergens diep in het brein van de Nice Guy zit namelijk een valse overtuiging. Die overtuiging zegt dat spanning in een gesprek 'verkeerd' is, de Nice Guy zoekt altijd de perfecte harmonie op met alles en iedereen.

En dat is inderdaad **vriendelijk** bedoelt.

Maar gelijktijd doet hij het uit angst, angst voor confrontatie, angst voor ongemak, angst voor verantwoordelijkheid te nemen voor de spanning die ontstaat.

Misschien door het gebrek van een sterk vader figuur, misschien door een veel te dominante vader waardoor hij slechte associaties heeft met dominantie.

Een *nice guy* doet er alles aan zodat er geen spanning zal zijn in een gesprek.



Hij is het altijd eens met haar. Hij zal nooit iets zeggen dat verkeerd geïnterpreteerd kan worden.

Hij denkt bij alles *“oh ja, dat kan spanning creëren, laat ik dat maar niet doen.”*

Het waarheid is dat spanning niet eens slecht is. Sterker nog: het is **noodzakelijk** voor aantrekkingskracht.

Je wilt spanning dus niet uit de weg gaan, je wilt het juist opzoeken.

Je kan bijvoorbeeld het volgende doen:

De volgende keer dat je in gesprek bent met een vrouw...

Dan onderbreek je haar op een willekeurig moment in haar verhaal...En begin je plots een totaal nieuw onderwerp waar jij liever over spreekt.

Zij zegt bijvoorbeeld: *“...Ja en toen had Krista haar tas thuis laten liggen en daarom moesten we weer helemaal terug naar huis...”*

Je kan haar dan gewoon midden in haar zin onderbreken en vragen:

“Heb jij Forest Gump al eens gezien?”

Het kan natuurlijk ook een andere film zijn...of een heel ander onderwerp. Als jij het maar echt interessant vindt.

Wat je ook kan doen is zeggen:

*“Weet je wat...? Ik sta hier zo naar je te luisteren...en eh...**ik denk eigenlijk niet dat het gaat werken tussen ons...**Je ratelt veels te veel door. Ik zou helemaal gek worden!”*

Je kijkt haar dan recht in haar ogen aan en zegt het op een speelse, uitdagende manier.

Ze wordt dan plotseling 'wakker' uit haar verhaal, slaat je op je arm of begint hard te lachen.

Het is belangrijk om te realiseren dat, zelfs als ze antwoordt met iets als *“Ik denk ook niet dat het zou werken tussen ons hoor!”*, ze hoe dan ook geraakt is door het plagen.

Voor meer voorbeelden check ons blog op attractiongym.nl



GEHEIM #2: Je intenties niet verhullen

Als een man een vrouw ziet dan weet hij *binnen één oogopslag* direct of hij wel of geen seks met haar zou willen.

Omdat een vrouw anders in elkaar zit en niet zo sterk op uiterlijk aantrokken wordt tot een man, is ze kritischer.

Ze heeft iets meer tijd nodig om te bepalen of ze seks met hém wil. Eigenlijk heeft ze meer *data* nodig om te bepalen of hij een Sekswaardige Man is.

Mooie vrouwen ontkomen er dus niet aan om veel mannen af te wijzen.

Dit heeft tot gevolg dat veel mannen hun bedoelingen gaan verzwijgen en verbloemen. Ze houden hun échte agenda verborgen uit angst voor afwijzing.

Het ironische is dat dit er juist voor zorgt dat ze worden afgewezen.

Vrouwen zien een verborgen agenda aan voor inauthenticiteit, voor een slappe houding. Of ze merken de man niet eens op – als een Te Verdragen of Vermakelijke man.

Veel mannen zien het tonen van hun intenties als een vorm van zwakte.

De Seksueel Aantrekkelijke man weet het **verschil** tussen wanneer zeggen “*hey ik vind je leuk*” **krachtig** en wanneer dit **zwak** overkomt.

Wat al het verschil maakt is of je haar goedkeuring zoekt en haar NODIG hebt... Of je BANG bent dat ze ‘nee’ zegt..

De Seksueel Aantrekkelijke man ziet de uitspraak “*ik vind je leuk*” (of iets van die strekking) als een UITNODIGING, eentje die hij doet met open hand.

Niet met een hand die haar krampachtig vastpakt. Wat heel onaantrekkelijk zou zijn.

Hij maakt duidelijk wat hij wil (haar bijvoorbeeld), *zonder het* (haar) *nodig te hebben*.

Dát is ultiem aantrekkelijk voor een vrouw! **Zich begeert voelen** en tegelijkertijd voelen dat het komt **vanuit een plek van kracht**.



GEHEIM #3: Het gaat uiteindelijk over leiderschap

Het proces van verleiden is eigenlijk een demonstratie van leiderschap. (De term *verleiden* geeft het al een beetje weg).

Het is namelijk onmogelijk om een vrouw te verleiden wanneer je als man geen leiding neemt.

Het verstoort de man-vrouw polariteit die zorgt voor aantrekkingskracht.

Wat bedoel ik daarmee?

Wel eens meegemaakt dat een vrouw in de slaapkamer jou begint te commanderen: *“Nu doe je dit, je kleed je uit, dan wil ik dat je dat doet. Begrepen?”*

Meestal niet heel opwindend voor een man.

Omgekeerd kan het wél heel aantrekkelijk zijn voor een vrouw, mits op de juiste manier gedaan.

Heb je wel eens een stel zien dansen waarbij de vrouw duidelijk de leiding had?

Niet heel sierlijk zag dat er uit hè, eerder hilarisch.

Dit is wat wij '**positieve dominantie**' noemen. Weten hoe je je plek inneemt als man. Een vrouw wil graag namelijk dat je haar leidt als het aankomt op daten, romantiek en seks.

Jazeker, óók als het aankomt op seks.

Waarom? Omdat de stappen op weg naar seks lastig kunnen zijn.

Ze moet het juiste gevoel hebben. En een belangrijk onderdeel daarvan is dat ze je moet **vertrouwen**.

Je kunnen vertrouwen dat je haar niet als 'slet' bestempelt bijvoorbeeld.

Er zijn nog steeds mannen die denken dat:

- Vrouwen seks minder lekker vinden dan mannen...
- Het moeilijk is om een vrouw de eerste avond in bed te krijgen...



- ...of dat vrouwen alleen seks aan mannen geven als beloning voor hun romantische gebaren...hun geld...grote spierballen...of *andere onzin..*

Het probleem dat een vrouwen vaak afwijzen komt niet doordat vrouwen seks niet lekker vinden.

Het komt door een gebrek aan **positief dominant leiderschap**.

Hoe lost een Seksueel Aantrekkelijke man dit op?

Hij laat door zijn woorden maar vooral door zijn daden zien dat hij haar niet gaat be- of veroordelen voor haar seksuele gedrag.

En het zo zou maar kunnen zijn dat ze je daarop gaat testen

Door bijvoorbeeld door dingen te zeggen als:

“Ik ben niet het type vrouw die zomaar met iedereen naar bed gaat...”

Wat ik je adviseer is, net als bij alle andere testen: ga er niet direct op in. Zeg nooit *“ja dat weet ik wel...”* of *“Ja ik snap dat je niet zo bent hoor”*.

Zodra je zoiets zegt, denkt ze dat ze bij jou niet open kan zijn over haar seksualiteit en dat je haar zal zien als een slet...

Zeg in plaats daarvan:

Zij: *“Ik ben niet de type vrouw die zomaar met iedereen naar bed gaat...”*

Jij: *“Waarom begin je over zulke dingen? Van mij uit is er geen druk en ik heb geen oordeel over bepaalde ‘type’ vrouwen.”*

Wanneer jij laat haar weten dat het oké is en dat je haar niet veroordeelt **zal ze zich voor je openen**.

Jij ziet dan een bijzondere kant van haar die ze alleen maar aan een speciaal slag mannen laat zien... en dat voelt geweldig.

Zowel voor haar als voor jou!

Dat leidt me tot het volgende punt:

Ik beloof je alleen advies waar zowel jij als zij een **glimlach van oor tot oor** aan overhouden wanneer jullie er aan terug denken.



De snelste route naar het leven van de seksueel aantrekkelijke man

Dit ebook is een introductie. Een poging om je een glimp te laten zien wat mogelijk is als je besluit dat jij die *Seksueel Aantrekkelijke man* wilt worden.

Wil je meer weten over hoe je dit transformatieproces in gang zet, dan raad ik je mijn boek '*Het Geheim Van Aantrekkingskracht*' aan. Hier heb ik al mijn kennis en ervaring van de afgelopen 10 jaar in gestopt.

Dit boek geeft je 70 authentieke inzichten die ertoe leiden dat je écht goed wordt met vrouwen en sociale situaties in het algemeen.

Meer informatie vind je hier:

<http://www.attractiongym.nl/boek/>

Ik wens jou en de (hopelijk vele) vrouwen die je gaan aanspreken veel stralende ogen momenten, mooie avonturen en een nooit ophoudende persoonlijke groei!

Je bro,

Daan de Ram

