SAAIE GESPREKKEN DODER

17 voorbeeldzinnen om een gesprek weer speels en interessant te maken.



“WAT MOET IK NOU WEER ZEGGEN?”



Zij kijkt je verwachtingsvol aan. Maar je hoofd is leeg. Je voelt de stilte in het gesprek kruipen.

Om die stilte te redden stel je weer zo’n veilige, saaie vraag. Ze antwoordt beleefd maar kort. De energie zakt weg en voor je het weet is de kans voorbij.

Diepere principes helpen je op de lange termijn. Maar soms is het gewoon handig om een paar goede voorbeelden achter de hand te hebben.

Daarom krijg je hier 4 manieren om een gesprek speelser te maken, met in totaal 17 concrete voorbeeldzinnen.

ZO WERKT DEZE GIDS

4 technieken. 17 voorbeelden. Gebruik ze als inspiratie, niet als script.

DODER 1 ROLLENSPEL

BEHANDEL HAAR ALS JE BESTE VRIEND

Voordat je schrikt: dit betekent niet dat je jezelf in de friendzone zet.

In plaats van haar op een voetstuk te zetten, pak je speels een ander “script”. Doe alsof jullie al jaren vrienden zijn.

1. Ik heb slecht nieuws voor je, maar ik plaats je in de friendzone.
2. Jij bent vanaf vandaag mijn beste bro, [haar naam]. *geef een boks*
3. Wij twee zijn echt homies for life. We hebben alleen nog een geheime handdruk nodig.

DOE DIT NU

Kies één zin die bij jou past. Gebruik hem alleen als het moment al een beetje luchtig voelt.

DODER 1

WAAROM DIT WERKT

1

Je start een rollenspel

In plaats van twee mensen die elkaar net kennen, doen jullie alsof jullie al beste vrienden zijn.

2

Je laat sociale vrijheid zien

Je durft een beetje gek te doen. Dat voelt vaak juist ontspannen en menselijk.

3

Je draait de rollen om

Jij zet háár speels in de friendzone. Dat kan de man-vrouw spanning juist grappig omkeren.

BELANGRIJK

Zeg dit met een dikke grijns. Houd het luchtig en doe het niet het hele gesprek lang. Dan wordt het een trucje.

BETREK ANDERE MENSEN

Deze techniek is wat gevorderder. Hij werkt vooral tijdens het uitgaan, als je ergens staat of zit en het gesprek begint te flatlinen.

Betrek dan speels een derde persoon in jullie verhaal:

1. Zij heeft me zojuist verkering gevraagd. We zijn eigenlijk al jarenlang bevriend. Denk je dat dit goed zal gaan?

2. Sinds vandaag zijn we verloofd! We denken eraan om onze huwelijksreis naar Bali te doen!

GEBRUIK DIT ALLEEN

...als je er zelf plezier in hebt. Als je het “uitvoert” om indruk te maken, voelt het snel gemaakt.

DODER 2

MAAK VAN HET GESPREK EEN SPEL

Je nodigt haar uit in een absurd scenario. Als ze meedoet, ontstaat vanzelf een speels rollenspel. Een “wij zijn samen”-scenario kan bovendien direct flirterig voelen.

En als ze niet meegaat? Ook prima. Je hebt alsnog laten zien dat je sociaal vrij bent en niet bang bent om iets onverwachts te zeggen.

DE REGEL

Het belangrijkste is niet dat zij perfect reageert. Het belangrijkste is dat jij zelf ontspannen plezier hebt.

DODER 3 FLIRTEN

DE VERLOREN KUNST VAN PLAGEN

Na jaren coachen zie je steeds hetzelfde patroon: veel mannen die vastlopen zijn té voorzichtig.

Beleefd zijn is goed. Wees een gentleman. Maar wees geen pleaser.

Plagen is spelen met “negativiteit” zonder negatief te zijn. Het is allemaal alsof.

Stel haar iets onbenulligs: pure, melk- of witte chocolade? Koffie met of zonder melk? Wat ze ook kiest, maak er speels drama van.

DOEL

Niet winnen. Niet “negging”. Gewoon samen lachen om iets dat totaal niet belangrijk is.

DODER 3

4 ZINNEN OM SPEELS TE PLAGEN

1. Hmmm. Ach ja, niemand is perfect.
2. Duidelijk dat er nog dingen zijn om aan te werken hier.
3. Geen zorgen, we kunnen wel vrienden blijven. Het ligt niet aan mij, het ligt aan jou.
4. En... daar zinkt alle aantrekkingskracht die ik voor je voelde. RIP.

BELANGRIJK

De sleutel is positieve luchtigheid. Durf een beetje drama te schoppen, maar altijd met warmte en een glimlach.

DODER 4 HYPOTHETISCH

DILEMMA'S, DILEMMA'S...

"Zou je het met die harige man aan de bar doen voor een nieuwe auto?"

Als je vrienden hebt zoals die van mij, hoor je vaker dit soort vragen. Idiote dilemma's, rare keuzes en scenario's die nergens op slaan.

En weet je wat? Het is lachen.

Door jezelf samen in hypothetische situaties te plaatsen, ga je automatisch verhalen en beelden maken. Dat maakt een gesprek luchtig en je leert elkaar op een grappige manier kennen.

Met een vrouw ben je natuurlijk meestal wat minder lomp dan met je beste vrienden. Pas je dilemma dus aan op de omgeving.

CONTEXT TELT

In een nachtclub kun je gewaagder zijn dan op een koffiedate of vrijdagmiddagborrel.

DODER 4

8 DILEMMA'S DIE JE ZO KUNT GEBRUIKEN

1. Zou je liever een vriend hebben die superrijk én lelijk is, of superarm én knap?
2. Zou je liever kunnen vliegen of kunnen teleporteren?
3. Je date een superleuke kerel. Na een paar dates zie je op zijn borst een tattoo: "I love Cristina". Wat doe je?
4. Elke ochtend een shotje drinken, of iedere avond patat eten?
5. Een jaar rondreizen op een heel laag budget, of een jaar in een luxe villa blijven?
6. Elke avond om 20:00 naar bed, of elke ochtend om 05:00 opstaan?
7. Jij bent zijn eerste keuze maar hij jouw tweede, of precies andersom?
8. Nooit meer seks, of nooit meer buiten je eigen land reizen?

VINK AF

- [ ] **SPEEL MET HET FRAME**

  Beste vrienden, “bro”, speelse friendzone.

- [ ] **BETREK DE OMGEVING**

  Maak samen een absurd verhaal met iemand in de buurt.

- [ ] **PLAAG LICHT**

  Maak iets onbelangrijks overdreven belangrijk.

- [ ] **GEBRUIK DILEMMA’S**

  Zet jullie samen in een hypothetisch scenario.

- [ ] **HOUD HET ECHT**

  Als je het moet forceren, doe het niet. Plezier eerst.

Alles afgevinkt?

Dan is er nog 1 ding.

DE VOLGENDE STAP

VAN VOORBEELDZINNEN NAAR ZELF WETEN WAT JE KUNT ZEGGEN

Deze cheat sheet is handig als inspiratie. Maar uiteindelijk wil je niet telkens een PDF openen zodra een gesprek anders loopt dan verwacht.

Magnetiq Convos is onze complete gesprekstraining. Je leert hoe je gesprekken start, gaande houdt, speelser en flirteriger maakt, omgaat met stiltes en natuurlijk richting een nummer of date beweegt.

IN MAGNETIQ CONVOS LEER JE:

- **Gesprekken openen en interessant houden**
- **Flirten zonder geforceerd te worden**
- **Omgaan met stiltes en korte reacties**
- **Plus: 575 kant-en-klare voorbeeldzinnen**

BEKIJK MAGNETIQ CONVOS

go.attractiongym.nl/magnetiqconvos-aanbieding